



ПРОГРАМА
ОБУЧЕНИЕ ЗА
ОБУЧИТЕЛИ



Този проект (2014-1-BG01-KA204-001721) е финансиран с подкрепата на Европейската комисия. Този документ отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на съдържащата се в него информация.

ПРОГРАМА ОБУЧЕНИЕ ЗА ОБУЧИТЕЛИ

Съдържание

01. Обосновка	5
02. Профил на участниците	6
03. Резултати от обучението	6
04. Методика и продължителност	7
05. Преглед на модулите	8
06. Описание на модулите	9
07. Модул 01	9
08. Модул 02	13
09. Модул 03	17
10. Модул 04	22
11. Модул 05	28
12. Модул 06	32



Този документ е създаден в рамките на проекта *Create your Future*.

Програмата за професионално ориентиране *Create your Future* е за подрастващи и младежи между 15 и 25 години, които са преминали през онкологично заболяване като деца и се опитват да се върнат към нормалния си начин на живот, да се реализират професионално и да завършат образованието си. За тази цел проектът разработва програма за кариерно консултиране за деца, преживели онкологични заболявания, която не само се отнася до перспективите за образование и включване на пазара на труда, но и интегрира психосоциални и медицински фактори, за да могат децата да бъдат подкрепени индивидуално. Тази програма за кариерно консултиране е съобразена с всяко дете, преживяло раково заболяване, като се отчетат неговите специални нужди, трудности и бариери. С цел да се осигури възможно най-добрата подкрепа за оцелелите от рак в детска възраст, тясното сътрудничество между медицинския персонал и консултантите е от изключителна важност.

Програмата *Create your Future* се изпълнява от професионалисти в областта на образованието и обучението. Понастоящем се провеждат

или никакви или много малко кариерни консултации за деца, преживели рак в детска възраст и консултантите трябва да бъдат обучени компетентно да провеждат кариерно консултиране за тази конкретна целева група по професионален и сензитивен начин.

Учебната програма служи като основа за обучение следвайки методиката на смесено обучение, провеждащо се през целия период на проекта *Create your Future* Future – петдневен мултинационален семинар с онлайн подготовка и последващи фази. Освен това учебната програма е разработена и като план за бъдещи обучения, които поради различните здравни характеристики и пазари на труда в европейските страни, най-вероятно ще се осъществяват в различни формати.

Учебната програма Обучение за Обучители по проекта *Create your Future* обхваща:

- Medical aspects
- Psychosocial aspects
- Labour market aspects
- Counselling and guidance aspects
- Organisational aspects
- Transfer into practice

Профил на участниците



С изключение на Австрия, в останалите държави не се провежда или се провежда много малко кариерно консултиране, което да е съобразено със специфичните нужди на децата, преживели рак в детството. Следователно професионалистите в областта на обучението трябва да бъдат обучени и да бъдат добре запознати със специфичните нужди на целевата група. С цел да се гарантира високото качество на консултациите, които трябва да бъдат приложени след програмата Обучение за Обучители по проекта **Create your Future**, участниците трябва да отговарят на следния квалификационен профил. **1.** Recognized

pedagogic qualification (trainer or counsellor) or ...

Psychosocial qualification:

- a. Degree in psychology
- b. Life coach („Lebens- und Sozialberater“)
- c. Mental trainer (diploma)
- d. Coach
- e. Psychotherapist
- f. etc.

2. Минимум 3 години професионален опит

3. Практика в кариерното ориентиране (обучител или кариерен консултант)

Резултати от обучението



Програмата Обучение за Обучители по проекта **Create your Future** подготвя участниците за Кариерно Консултиране на деца преживели онкологично заболяване. Целите на програмата са:

- Да подготви консултантите за съществуващите видове онкологични заболявания при децата и различните дългосрочни странични ефекти от болестта и нейното лечение за да се постигнат общи и осъществими цели за интегриране на сървайвърите в

образователната среда и на пазара на труда.

- Да подготви консултантите със знания и умения в кариерното развитие, които да помогнат на сървайвърите да взимат информирани решения относно кариерата си и да се заемат с обучителни програми, които ще увеличат потенциала им.
- Да подготви консултанти, които да демонстрират разбиране и приложение на установени и нови консултантски практики чрез ефективно използване

на индивидуални техники за работа с оцелели от раково заболяване младежи.

- Да подготви консултантите да работят съвместно с болничния персонал (особено психолози и социални работници), със семействата на сървайвърите, с училищното настоятелство и съучениците и с работодатели и колеги, за да се постигне общата цел за интеграция на оцелелите от раково заболяване младежи в образователната среда и на пазара на труда.
- Да подготви консултантите да насърчават наличните умения, силните страни

и автономията на сървайвърите.

- Да подготви консултантите да подготвят отправят подходящи съвети, за да отговорят на различните социални, емоционални, академични и кариерни нужди на сървайвърите
- Да подготви консултантите с набор от знания и умения, за да могат правилно да интегрират различните образователни и кариерни възможности спрямо индивидуалните кариерни, академични и лични/социални умения на всеки един сървайвър.

Методика и продължителност



Смесен тип обучение

Програмата Обучение за Обучители по проекта *Create your Future* се състои от три неразделни части:

Подготовка
(онлайн)

Семинар
(Обучение на живо)

Проследяване
(онлайн)

Петдневният семинар е интегриран между две онлайн фази, които са базирани на интернет платформа за сътрудничество и обучение.

Практическа ориентация

Участниците се насърчават да споделят в програмата реални случаи, предизвикателства или планове, свързани с техния професионален опит. Потозиначинсегарантира, че съдържанието на обучението ще бъде от голямо значение за професионалния план на участниците и ще създаде добавена стойност чрез съвместното разрешаване на проблеми.

Микс от работни методи

Теоретичните и информационни програми се съчетават с ориентирани към действие методи:

ролеви игри, групова работа и рефлексивни дискусии.

Обучение между младежите

Ние твърдо вярваме, че участниците се учат едни от други поне толкова, колкото могат да учат от консултантите и предоставените учебни материали. Следователно се насърчават и улесняват съвместните форми на обучение.

Предаване нататък

Неразделна част от програмата Обучение за Обучители по проекта *Create your Future* е подкрепата на участниците в предоставянето на подобни обучения и в предоставянето на кариерно консултиране в собствения им професионален контекст.

Преглед на модулите



Обучителният курс се състои от следните 6 модула:

Модул 01: **Онкологични заболявания при децата**

- Видове онкологични заболявания при децата
- Възможни дългосрочни странични ефекти при децата преживели онкологично заболяване и неговото лечение
- Физическа и психическа работоспособност след приложеното лечение
- Възможни затруднения и бариери

Модул 02: **Социални и психологически предизвикателства**

- Психологически и социални предизвикателства на деца оцелели от онкологично заболяване
- Ролята на семейството и приятелите по време и след лечението
- Справянето с болестта и смъртта
- Самопреценка и самосъхранение на консултанта

Модул 03: **Аспекти на трудовия пазар**

- Общо знание и осъзнатост относно играчите на пазара на труда
- Гледната точка на работодателите
- Специфична за страната информация относно:
 - Достъпно образование и възможности за обучения
 - Играчи/институции на пазара на труда
 - Назначаване на хора с увреждания
 - Достъпна финансова подкрепа
 - Социални ангажирани организации

Модул 04: **Кариерно консултиране**

- Цели и съдържание на програмата за кариерно консултиране на Create your Future
- Стъпки в процеса на кариерно консултиране
- Инструменти за кариерно консултиране
- Често срещани предизвикателства сред сървайвърите в процеса на кариерно консултиране

Модул 05: **Организационни аспекти**

- Съдържание и цел на програмата Create your Future
- Набор от насоки и консултантски услуги, които се предлагат
- Обстановка по време на консултирането/ условия/среда
- Сътрудничество с други заинтересовани страни
- Фази на процеса на консултиране
- Качество и оценка
- Документация

Модул 06: **Приложение на практика**

- Методи за онлайн обучение
- Етапи на обучителния процес
- Инструменти на социалната мрежа Create Your Future (вътрешни и външни)
- Create Your Future уебинар
- Справяне с фалшива информация и конфликтни теми

Описание на модулите



Модул 01: Онкологични заболявания при децата

Резултати от обучението

Накрая на този модул, участниците ще научат повече за:

- Различни видове онкологични заболявания при децата и възможно лечение
- Възможни дългосрочни странични ефекти от болестта и нейното лечение
- Физическа и психическа работоспособност след приложеното лечение
- Възможни затруднения и бариери (т.е. адаптация на работното място)



Практически упражнения

M1.1

Заглавие	Цели и съдържание на програмата Create Your Future в модул 1
Вид	Презентация
Цел	To get to know the aims and content of Module 1
Описание	Презентацията дава общ поглед върху основните цели, конкретното съдържание и основните стъпки по програмата Create your Future
Материали	Презентация
Време	25 минути
Коментар	-

M1.2

Заглавие	Късни странични ефекти при деца преживели онкологично заболяване
Тип	Презентация
Цел	Да се разберат късните странични ефекти при деца преживели рак
Описание	Презентацията подробно описва соматични късни ефекти като: Умора; Хормонално нарушение; Последиви върху кожата; Последиви върху растежа; Остеопороза; Анормално развитие на юноши и безплодие; Ограничена функция на различни органи; Изгубен слух или зрение; Епилепсия; По-висок риск от вторични злокачествени заболявания. Тези късни ефекти могат да повлияят върху бъдещия образователен и професионален избор на младите сървайвъри и трябва да бъдат внимателно обмислени в процеса на кариерно консултиране.
Материали	Презентация „Късни странични ефекти при деца преживели рак“
Време	1,5 – 2 часа
Коментар	-

M1.3

Заглавие	Видове онкологични заболявания при децата
Тип	Текст
Цел	Да се предостави информация за различните видове онкологични заболявания при децата
Описание	Описват се често срещаните ракови заболявания при децата и разликата между различните видове като: Левкемия; Мозъчни и други тумори на централната нервна система; Невробластом; Тумор на Вилмс; Лимфом (включващ и Ходжкинов и не-ходжкинов вид); Рабдомиосарком; Ретинобластом; Рак на костите (включително остеосарком и сарком на Юинг);
Материали	Текстов файл
Timing	Не е определено
Коментар	http://www.cancer.gov/ http://www.cancer.org/

M1.4

Заглавие	Възможни дългосрочни странични ефекти при деца преживели онкологично заболяване и неговото лечение
Тип	Текст
Цел	Да се предостави преглед на възможните дългосрочни последици при деца преживели рак
Описание	Подробно описание на възможните дългосрочни ефекти при децата преживели рак и неговото лечение, отнасящи се до най-често срещаните видове детски онкологични заболявания.
Материали	Позоваване на текстови файл
Време	Не е определено
Коментар	http://www.cancer.gov/ http://www.cancer.org/

M1.5

Заглавие	Представите, свързани с мозъчен тумор
Тип	Индивидуално упражнение (без групова работа)
Цел	Да се разберат асоциациите и възприеманията на хората, когато чуят или прочетат словосъчетанието „мозъчен тумор“.
Описание	Мозъчният тумор и особено късните странични ефекти все още са тема табу и по-широката общественост няма достатъчно информация, за да се създаде рефлексивно обосновано мнение. Следователно повечето хора често си създават представа за мозъчните тумори, които не отговарят изцяло на реалността
Материали	Инструкции: текстов файл Химикали и листа за писане
Време	20 минути (събиране на асоциации / допускания или дори предразсъдъци)
Коментар	След това упражнение се започва с презентация M 1.6. Можете да се върнете на упражнението след или по време на презентацията ако желаете да дискутирате събраните резултати.

M1.6

Заглавие	Късни последици проявяващи се след лечението на мозъчен тумор
Тип	Презентация
Цел	Да се запознаем с късните последици при деца с тумори на централната нервна система след приложеното лечение
Описание	Презентацията представя въведение в онкологичните заболявания свързани с мозъчните тумори и показва факти и данни, които трябва да бъдат известни на кариерните консултанти, работещи с деца, преживели ракови заболявания. Презентацията продължава с подробности относно евентуалните късни странични ефекти при детски тумори на ЦНС и описва как те биха могли да окажат влияние върху избора и шансовете за кариера при сървайвърите.
Материали	Презентация
Време	2 часа
Коментар	Преди да се започне презентацията, упражнението от M1.5, трябва да се направи. Презентацията също така трябва винаги да бъде придружена от упражненията в M1.7 и от казуса в M1.8.

M1.7

Заглавие	Упражнение: Късни странични ефекти проявяващи се след лечението на мозъчен тумор
Тип	Групова работа
Цел	Да се разбере влиянието на късните странични ефекти върху ежедневието и професионалния живот
Описание	<p>Участниците избират една неврокогнитивна функция и формират групи от 3 до 4 души. Те ще разсъждават върху възможни ограничения в ежедневието, когато не могат да използват тази функция:</p> <ul style="list-style-type: none">• Помислете за много конкретни ограничения, които може да изпитвате през деня• Помислете за много конкретни ограничения, които може да срещнете на работното място• Обсъдете какво тези ограничения ви карат да чувствате <p>Дайте своята обратна връзка</p>
Материали	Инструкции: Текстов файл Химикалки и лист хартия

Време	20 минути (групова работа) 30 минути (дискусия)
Коментар	-

M1.8

Заглавие	Практически казус: Въздействие на късните странични ефекти по време на работа
Тип	Individual Exercise (no group work)
Цел	Да се разбере, че симптомите на късни странични ефекти могат да се тълкуват неправилно
Описание	2 различни казуса описват как късните странични ефекти могат да бъдат погрешно разбрани. Дискутирайте двата казуса и дефинирайте възможните решения/ стратегии за справяне.
Материали	Презентация
Време	30min (discussion)
Коментар	-

Модул 02: Социални и психологически предизвикателства

Резултати от обучението

Накрая на модула, участниците ще знаят повече за:

- Психологическите и социални предизвикателства на деца оцелели от раково заболяване
- Ролята на семейството и приятелите
- Справянето с болестта и смъртта
- Самопреценка и самосъхранение на консултанта

Практически упражнения

М2.1

Заглавие	Цели и съдържание на програмата Create Your Future в модул 2
Тип	Презентация
Цел	Да се запознаем с целите и съдържанието на програмата Create your Future в модул 2
Описание	Презентацията дава общ поглед върху основните цели, конкретното съдържание и основните стъпки по програмата Create your Future
Материали	PPT презентация
Време	25 минути
Коментар	-

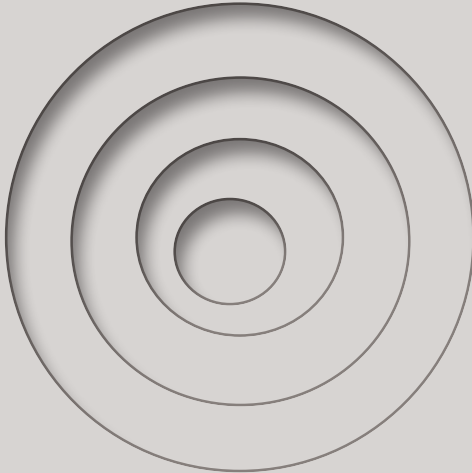
M2.2

Заглавие	Психологически и социални предизвикателства на сървайвърите
Тип	Презентация
Цел	Презентацията дава поглед върху психологическите предизвикателства и ролята на семейството за деца и юноши, диагностицирани и преживели онкологично заболяване
Описание	Презентацията описва психологическите предизвикателства на оцелелите по време на лечението, особено по отношение на самовъзприемането и взаимоотношенията със семейството и приятелите: необходимост от доверие, защита, подкрепа, отношения, ценности, самоуважение, смисъл и цел на живота. Също така се подчертава важната роля на семейството, която трябва да се има предвид, поне в началната фаза на кариерното консултиране, тъй като родителите имат ценна информация относно психологическите късни ефекти от една страна, а от друга са най-близки / най- доверени лица до сървайвърите. По този начин те могат да допринесат значително за осигуряването на психологическа и кариерна подкрепа.
Материали	Презентация
Време	1 час
Коментар	Ролята на семейството и приятелите и взаимоотношенията, както и емоции като страх от смърт, могат да бъдат много добре визуализирани с интерактивно упражнение, наречено „Системна констелация“. Със системната динамика (системата на семейството като цяло или различни ситуации / преживявания при лечението на рак) могат да бъдат визуализирани и открити взаимоотношенията в семейството. Това обаче трябва да се извършва само от обучен психолог или от специалист в тази област.

M2.3

Заглавие	Промяна на самовъзприятието на пациента
Тип	Упражнение
Цел	Да се разберат въздействията на онкологичната диагноза върху самовъзприемането на пациента
Описание	<p>Да се съберат няколко изречения, които представляват вашето отношение към живота, когато сте били подрастващи (на възраст 14-18 години).</p> <p>For example:</p> <ul style="list-style-type: none">• Мога да направя това, което искам!• Аз съм добър футболист!• Други <p>След като се съберат тези изречения, помислете как това може да се промени поради диагнозата и лечението. Обсъдете в групи.</p>
Материали	Химикали и листа за писане
Време	20 минути (събиране на написаното) 30 минути (дискусия свързана със значението и въздействието)
Коментар	Имайте предвид, че тялото се променя по време на терапията (в зависимост от вида терапия) и как това води до промяна на самочувствието и самоувереността.

M2.4

Заглавие	Промяна на самовъзприятието на пациента
Тип	Упражнение
Цел	Да се разберат различните роли на семейството и приятелите, когато младеж е диагностициран с рак
Описание	<p>Представете си, че сте на възраст 15/16 години. Нарисувайте четири кръга както е показано по-долу:</p>  <p>В средата сте вие. Сега напишете имената на лицата в съответния кръг според следните критерии: кой е играл важна роля в живота ви, с кого бяхте близки и сте поддържали ежедневен контакт, когато сте били 15/16 години. Във вътрешния кръг: кои са били наистина близки до вас и много важни. В средния кръг: кои са били близки и важни, но в по-малка степен от тези във вътрешния кръг. Във външния кръг: с кои сте поддържали отношения, но не са били толкова близки или от голямо значение. Дискусия: Юношите изпитват промяна в значението, което залагат на семейството пред своите връстници. Това нормално развитие се възпрепятства от диагнозата и лечението на рака по време на юношеството.</p>
Материали	Химикали и листа за писане
Време	10 минути (въвеждане) 20 минути (попълване на кръговете) 20 минути (дискусия)
Коментар	Диагностицирането с онкологично заболяване възпрепятства пациента от възможността да се разграничи от родителите си, всъщност е принуден да се върне в семейството си и отново да бъде зависим и да се отдалечи от своите връстници, да изгуби приятели, да се прекъсне сексуалното си развитие и т.н.

Модул 03: Аспекти на пазара на труда

Резултати от обучението

Накрая на модула участниците ще имат конкретни познания (информация, основни насоки и др.) по следните теми:



- Образователни възможности
- Назначаване на хора с увреждания
- Достъпна финансова подкрепа
- Работни позиции
- Обучение и кариерно консултиране
- Адаптация към работното място
- Правни въпроси

За да имплементираме това знание ефективно, участниците ще бъдат обучавани и на следните мета-компетенции, които са приложими и полезни както за консултантите, така и за сървайвърите.

- **Знания относно пазара на труда като цяло**
- **Компетенции при търсенето на информация**
- **Знание и разбиране на перспективата на работодателя**

Практически упражнения

М3.1 Презентация: Цели и съдържание на модула – Общ преглед по темата с презентация

М3.2 Групова работа: Пазара на труда – голямата картина

М3.3 Брейнсторминг (инструменти за търсене)

М3.4 Групови активности във връзка с перспективата на работодателите (както търсят работодателите)




Допълнителни обучителни материали – специфична за страната информация, достъпна онлайн; Материали по темата за търсене на информация – Работещи и неработещи техники

M3.1


Заглавие	Цели и съдържание на програмата Create your Future в Модул 3
Тип	Презентация
Цел	Да се запознаем с целите и съдържанието на програмата Create your Future
Описание	Презентацията дава общ поглед върху основните цели, конкретното съдържание и основните стъпки в програмата Create your Future
Материали	PPT презентация Модул 03 - Labour Market Aspects
Време	30 минути (с въпроси и отговори включително)
Коментар	-

M3.2

Заглавие	Пазара на труда – голямата картина
Тип	Групова работа и дискусия
Цел	Да се идентифицират всички големи играчи на пазара на труда, да се повиши осведомеността относно комплексността на темата; да се създадат основи за успешна работа с информация за националния пазар на труда и да се мотивират консултантите да не подценяват нуждата от непрекъснато проучване на тази комплексна тема (препратка към M3.3.)


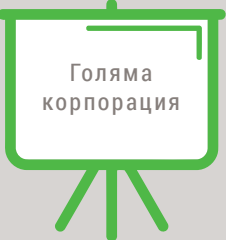
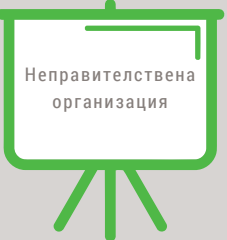
<p>Описание</p>	<p>Груповата работа започва с поемата „Слепите и слона“ – малки равни по брой групи получават по една част от поемата и групата я прочита на глас. След поемата се прави кратко групово упражнение – всеки взима по една карта от тестето; разделяме групата на две малки групи (червени и черни карти). Групите отговарят на следните въпроси, записвайки всеки отговор НА ОТДЕЛНИ ЛЕПКАЩИ БЕЛЕЖКИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кой са основните роли на пазара на труда – помислете за всички хора и техните роли в процеса на помагане на някого да си намери работа. • За всяка една роля: как бихте се представили пред този човек/служител/организация? • За всяка една роля: какви въпроси бихте им задали? • За всяка една роля: какво конкретно се „продава“ на този пазар? <p>Помислете също така по въпроса за влиянието на всяка една от изброените роли върху динамиката на пазара на труда. Фасилитаторите могат да помогнат на групите, като им подсказат с примери като:</p>  <pre> graph TD JS([Job Seeker]) --> Employer((Employer)) JS --> State((State)) JS --> RA((Recruitment Agencies)) JS --> PNC((Personal network of contacts)) JS --> NGOs((NGOs)) JS --> PA((Professional associations (for specific occupations))) </pre> <p>Всяка група представя позициите, а фасилитаторите групират ролите и обобщават наученото: всеки търси и продава нещо на пазара; това е комплексна реалност с много взаимодействащи си сили и интереси.</p>
<p>Материали</p>	<p>Поемата „Слепите и слона“ Цветни лепкащи бележки или тесте карти Флипчарт Маркери</p>
<p>Време</p>	<p>45 минути: 10 минути – поема и рефлексия 5 минути – инструкции 15 минути – групово упражнение 15 минути – презентация от групата и дискусии</p>
<p>Коментар</p>	<p>-</p>

M3.3

Заглавие	Инструменти за търсене
Тип	Брейнсторминг
Цел	Развиване на компетенции за търсене <ul style="list-style-type: none">• Работещи и неработещи практики• Трикове за търсене Способността да се търси и да се получава информация относно национално специфични контакти институции (портали за търсене на работа, агенции по заетостта, финансови организации).
Описание	Фасилитаторът моли всеки да напише на малко листче: „Моята най-полезна техника за търсене на работа и основното ми предизвикателство в търсенето“ Всеки споделя и треньорът създава дискусия, записвайки основните съвети и предизвикателства на флипчарта. В обобщение хартиените материали се споделят между участниците
Материали	Хартиен материал: Съвети при търсене Флипчарт Маркери Малки цветни листчета
	
Време	20 минути за подготовка, разгръщане на темата, обобщение
Коментар	-

M3.4

Заглавие	Гледната точка на работодателите (Какво търсят работодателите? От какво се страхуват?)
Тип	Групова работа

<p>Цел</p>	<p>Да се натрупа познание и разбиране относно гледната точка на работодателите</p> <ul style="list-style-type: none"> • Страховете на работодателите • Знание относно назначаването на сървайвъри – въведение в Create Your Future брошурата за работодатели • Реакции спрямо дискриминацията / Свърхпротекция • Правни въпроси – също част от брошурата на работодателя • Въвеждащи програми и адаптиране към работното място от гледната точка на работодателя
<p>Описание</p>	<p>Участниците са разделени на две групи, като всяка една се фокусира върху различен по статус работодател:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Малки и средни корпорации 2. Голяма корпорация 3. Неправителствена организация <ul style="list-style-type: none"> • От какво точно се страхувам при назначаването на сървайвър? Какви биха били негативните последици за мен? • Какви са предимствата за мен? • Как да представя новия човек пред служителите в офиса нормално? <p>В първата част от упражнението участниците се поставят на мястото на работодателя и записват отговорите си в балончета около плаката на работодателя.</p> <p>След това Create your Future брошурата ще бъде представена с цитати и успешните истории на работодателите.</p> <p>Цялостно обобщение.</p> <p><i>Обикновено цялостната дискусия и предишния опит на всеки консултант води до достатъчно смислена информация по всеки един от въпросите. Ако все пак никой от участниците няма познания относно начините, по които Въвеждащите програми са използвани в организациите, то тогава има значителна необходимост от изследване и фасилитаторите поощряват консултантите да приложат на практика усвоените в М3.3 практически умения</i></p>
<p>Материали</p>	<p>Брошура – Create your Future работодатели</p> <p>Три предварително подготвени флипчарта със следните имена:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Малки и средни корпорации 2. Голяма корпорация 3. Неправителствена организация <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; text-align: center;"> <div data-bbox="520 1102 746 1342">  <p>малки и средни корпорации</p> </div> <div data-bbox="798 1102 1024 1342">  <p>Голяма корпорация</p> </div> <div data-bbox="1075 1102 1302 1342">  <p>Неправителствена организация</p> </div> </div> <p>Флипчарт, химикалки</p>
<p>Време</p>	<p>40 минути</p>
<p>Коментар</p>	<p>-</p>

Модул 04: Кариерно консултиране

Резултати от обучението

Накрая на модула участниците:

- Ще са наясно с целите и съдържанието на програмата Create your Future
- Ще разбират и ценят систематичния и холистичен подход на консултирането
- Ще имат реалистични очаквания от реалните възможности и ограничения на процеса на консултиране
- Ще се запознаят с полезни инструменти, които да използват в различните етапи на процеса на консултиране



Учебно съдържание

- Цели и съдържание на програмата на консултиране на Create your Future
- Стъпки в процеса на кариерно консултиране
- Инструменти за консултиране
- Често срещани предизвикателства сред сървайвърите в процеса на кариерно консултиране



Практически упражнения

- M4.1** Презентация: Цели и съдържание на Create your Future програмата
- M4.2** Групова работа: Откриване на най-подходящия подход за консултиране
- M4.3** Групова работа: Инструменти за фазата на Изясняването
- M4.4** Групова работа: Работещи и неработещи практики при оформяне на документите за кандидатстване за работа
- M4.5** Презентация: Работещи и неработещи практики при оформяне на документите за кандидатстване за работа



....

M4.6 Рефлексия върху казус: Справяне с бариери в процеса на консултиране

M4.7 Групова работа: Инструменти за усъвършенстване на личните компетенции

M4.8 Ролева игра: Рефлексия върху критична ситуация от процеса на консултиране

M4.1

Заглавие	Цели и съдържание на Create your Future програмата
Тип	Презентация
Цел	Запознаване с целите и съдържанието на Create your Future програмата
Описание	<p>Презентацията прави бърз преглед на основните цели, на конкретното съдържание и на най-важните стъпки от програмата Create your Future:</p> <ul style="list-style-type: none">• Изясняване на индивидуалната ситуация, очаквания и цели• Анализ на потенциала• Трудова ориентация и вземане на кариерен избор• Действия и създаване на индивидуален план за развитие• Подготовка за процеса на кандидатстване за работа• Подкрепа при справянето с бариерите в процеса на назначаване• Усъвършенстване на ключови компетенции
Материали	<p>PPT Презентация</p> <p>Module 04/1 - Ziele und Inhalte von Create Your Future</p>
Време	30 минути (с въпроси и отговори включително)
Коментар	-

M4.2

Заглавие	Откриване на подходящ подход в процеса на консултиране
Тип	Рефлексивна дискусия върху казус
Цел	Да се премислят различни подходи в процеса на консултиране спрямо конкретната житейска ситуация на клиента
Описание	На участниците се предоставят два случая, описващи ситуации, в които се намира даден клиент/отправни точки. В малки групи се дискутират както случаите, така и потенциалните стратегии за консултиране, които биха могли да се приложат. Презентация на различни решения и дискусия. Сравнение на резултатите със съпоставими истински процеси на консултиране.
Материали	Материали на хартия: Описания на два казуси
Време	60 минути
Коментар	-

M4.3

Заглавие	Инструменти за фазата на Изясняването
Тип	Групова работа
Цел	Запознаване с вече съществуващи инструменти за фазата на Изясняването и разбиране на стойността, ограниченията и нуждата от подобрене на документите им за кандидатстване.
Описание	Първоначално участниците споделят инструментите, които обичайно използват в практиката си. След това ще бъдат представени Create your Future инструменти – техния потенциал, както и сфери за подобрене. Кратко обобщение
Материали	Хартиен материал: Инструменти за фазата на Изясняване Флипчарт, химикалки
Време	60 минути
Коментар	-

M4.4

Заглавие	Работещи и неработещи практики в подготвянето на документи за кандидатстване за работа
Тип	Практическо упражнение
Цел	Да се създаде осъзнатост за често срещани грешки и пропуски при подаване на документи при търсенето на работа
Описание	Анализ на фиктивни мотивационни писма и автобиографии
Материали	Хартиен материал: Мотивационни писма и автобиографии
Време	45 минути (с въпроси и отговори включително)
Коментар	-

M4.5

Заглавие	Работещи и неработещи практики в подготвянето на документи за кандидатстване за работа
Тип	Презентация
Цел	Да се създаде осъзнатост за често срещани грешки и пропуски при подаване на документи при търсенето на работа
Описание	Презентацията относно най-често срещаните грешки
Материали	PPT презентация Module 04/3 - Wie man sich erfolglos für eine Stelle bewirbt
Време	15 минути (с въпроси и отговори включително)
Коментар	-

M4.6

Заглавие	Имитация на интервю за работа
Тип	Ролева игра
Цел	Поставяне на мястото на сървайвър/работодателя/служителя и по този начин да преживеете често срещаните предизвикателства, пречки, страхове и др.
Описание	Участниците се подготвят в малки групи за интервю, поемайки ролята на кандидатстващия сървайвър, както и на работодателя. Интервюто се изиграва, записва и дискутира.
Материали	Хартиен материал: Длъжностна характеристика Хартиен материал: Подготовка на сървайвър/работодателя за интервюто Видео камера Проектор
Време	90 минути
Коментар	-

M4.7

Заглавие	Инструменти за усъвършенстване на личните компетенции
Тип	Групова работа
Цел	Запознаване с вече съществуващи инструменти за консултиране с цел повишаване на социалните и личните компетенции на участниците, както и постигане на по-дълбинно разбиране за ценностите, ограниченията и развитието на нуждата от изготвяне на документи за кандидатстване за работа.
Описание	Първоначално участниците споделят инструментите, които обичайно използват в своята практика. След това се представят Create your Future инструментите и се дискутира както техният потенциал, така и начините, по които биха могли да се подобрят.
Материали	Хартиен материал: Инструменти за фазата на Реализация Флипчарт, химикалки
Време	60 минути
Коментар	-

M4.8

Заглавие	Размишления върху критична ситуация от процеса на консултиране
Тип	Рефлексивна дискусия върху казус, ролева игра
Цел	Размишления върху възможни подходи към потенциално предизвикателни ситуации в процеса на консултиране
Описание	<p>На участниците се дава случай, в който успехът на процеса на консултиране е на косъм, тъй като намеренията на клиента и консултанта се разминават.</p> <ul style="list-style-type: none">• Един участник влиза в ролята на сървайвър, а друг в ролята на консултант; останалата част от групата наблюдава.• Сървайвърът и консултантът получават карти с противоречива информация и се подготвят за следващата ролева игра• Изиграва се самата ролева игра• Наблюдателите коментират случващото се и предлагат възможни решения
Материали	Хартиен материал: Описание на казуса Хартиен материал. Гледната точка на сървайвъра, консултанта и наблюдаващите
Време	60 минути
Коментар	-

Модул 05: Организационни аспекти

Резултати от обучението

Накрая на модула участниците ще:

- Знаят основните цели, съдържание и фази на програмата Create your Future
- Изберат съзнателно какви са подходящите условия за конкретни стъпки от процеса на кариерно консултиране
- Осъзнават нуждата от сътрудничество с екипа в болницата
- Разбират добавената стойност на включването на приятелите и семейството в процеса
- Планират и документират целия процес
- Наблюдават дали се спазват базисните хигиенни правила в болницата
- Прилагат базисен контрол на качеството
- Разбират нуждата от регулярна рефлексия върху опита, който придобиват ежедневно



Учебно съдържание

- Съдържание и цел на програмата Create your Future
- Набор от насоки и консултантски услуги, които се предлагат
- Обстановка по време на консултирането /условия/среда
- Сътрудничество с други заинтересовани страни
- Фази на процеса на консултиране
- Качество и оценка
- Документация



Практически упражнения

M5.1 Презентация: Общ преглед на организационните аспекти

M5.2 Брейнсторминг: Кои специалисти трябва да си сътрудничат?

M5.3 Рефлексия: Какви са подходящите условия за консултиране на сървайвърите?

M5.4 Групова работа: Как да осигурим качествено консултиране?



M5.1

Заглавие	Общ преглед на организационните аспекти
Тип	Приноси: Презентация от учител
Цел	Да се придобият допълнителни знания относно най-релевантните организационни аспекти от предлагането на кариерно насочване и консултиране на сървайвърите
Описание	Презентацията предоставя кратък преглед на ключовите аспекти, които трябва да се взимат предвид, когато планираме, организираме, имплементираме, оценяваме и документираме програмата Create your Future
Материали	PPT презентация Organisational Aspects
Време	45 минути
Коментар	Презентацията не е необходимо да се представи наведнъж. Различните части от нея могат да се използват, за да се направи въведение и да се прегледат основните учебни дейности. Презентацията трябва да върви със сесии за въпроси и отговори.

M5.2

Заглавие	Кои професии е необходимо да си сътрудничат?
Тип	Брейнсторминг
Цел	Да се идентифицират основните професии, които е необходимо да си сътрудничат в процеса на кариерно консултиране
Описание	Първа стъпка: Кои са професиите? Втора стъпка: Какви са техните роли? Защо са важни? Трета стъпка: Как би могло да се организира сътрудничеството между тях?
Материали	Хартиен материал: Кои професии е необходимо да си сътрудничат? Фличарт, химикалки
Време	60 минути
Коментар	Упражнението изяснява факта, че кариерните консултанти трябва да работят ръка за ръка с лекарите, психолозите и педагозите, за да имат холистичен подход към сървайвърите, който взема предвид индивидуалната житейска ситуация, в която сървайвърът се намира с цел да се избегнат негативните здравни ефекти.

M5.3

Заглавие	Какви трябва да са подходящите условия за консултиране на сървайвърите?
Тип	Рефлексия
Цел	Да се размишлява върху предимствата на индивидуалните и груповите консултации
Описание	Участниците са разделени в две групи: <ul style="list-style-type: none">• Индивидуални консултации• Групови консултации Те премислят и дискутират предимствата на всеки един от вариантите.
Материали	Хартиен материал: Какви са подходящите условия? Флипчарт, химикалки
Време	45 минути
Коментар	-

M5.4

Заглавие	Как да осигурим добро качество на консултиране?
Тип	Групова работа
Цел	Да подкрепим участниците в осъзнаването на необходимостта да се осигурява добро качество на консултирането
Описание	Групова работа от две стъпки: Първа стъпка – Кога консултирането ни е добро (реалистични индикации) Втора стъпка – Откъде знаем? (подходящи методи за оценка)
Материали	Хартиен материал: Как да осигурим добро качество на консултиране? Флипчарт, химикалки
Време	60 минути
Коментар	-

Модул 06: Приложение на практика

Резултати от обучението

На края на модула участниците ще могат:

- Да установяват подходяща рамка за учене, върху която да базират всяка една част от националния тренинг на Create Your Future.
- Да имат пълен поглед върху възможностите на социалната общност Create Your Future и свързаните с нея инструменти.
- Да водят обучителна сесия чрез уебинар.
- Да хващат фалшиви обяви за работа.
- Да се справят с конфликтни ситуации.
- Да имат идея относно различните достъпни опции, за да стигнат до сървайвърите.



Учебно съдържание

- Методи за онлайн обучение
- Етапи на обучителния процес
- Инструменти на социалната мрежа Create Your Future (вътрешни и външни)
- Create Your Future уебинар
- Справяне с фалшива информация и конфликтни теми



Практически упражнения

- М6.1** Презентация: Ползени онлайн методи за обучение в проекта CYF. (Комбиниран подход към ученето, онлайн класни стаи)
- М6.2** Презентация: Етапи на учебния процес. От подготовка до оценяване. Ключови фактори за успешен учебен процес.



M6.3 Презентация и видео: Описание на наличните инструменти в социалната мрежа Create your Future.

M6.4 Практическа и ролева сесия: Работа с инструментите на социалната мрежа преди срещите със сървайвърите на живо.

M6.5 Практическа сесия: Как се води уебинар?

M6.6 Рефлексия върху случай: Как да се справяме с фалшифицирана информация във връзка с търсенето на работа?

M6.7 Ролева игра: Как да се справяме с конфликтни теми на онлайн платформата?

M6.8 Как да ангажираме сървайвърите да използват онлайн платформата?

M6.1

Заглавие	Полезни E-learning методи по проекта Create Your Future
Тип	Презентация (онлайн)
Цел	Разбиране на различните подходи на учене, които могат да бъдат полезни за различни етапи на Create Your Future обучението.
Описание	Презентацията предоставя общ поглед върху основната теория, характеристики, предимства, недостатъци и препоръки отнасящи се до следните учебни методи: <ul style="list-style-type: none">• Комбиниран подход към ученето• Други: Онлайн класна стая и Учене с връстник.
Материали	PPT презентация Модул 6 - Transfer into practice
Време	Онлайн
Коментар	Ще се проведе онлайн. По време на обучението могат да се задават въпроси и да се дават отговори. (Групата на консултантите)

M6.2

Заглавие	Етапи на учебния процес
Тип	Презентация (онлайн)
Цел	Пълен преглед на учебния процес и ключовите фактори за успешно учене.
Описание	<p>Презентацията дава общ преглед на различните етапи, на които учебния процес трябва да се подчини.</p> <ul style="list-style-type: none">• Планиране и досегашна работа• Приложение на практика• Оценка <p>Ключови фактори за успешно учене: Мотивация, приложение и подкрепа.</p>
Материали	<p>PPT презентация</p> <p>Модул 6 - Transfer into practice</p>
Време	Тъй като този подмодул съдържа плътно съдържание на теории за ученето, учащите ще прочетат този документ сами на спокойствие. По време на процеса могат да се задават въпроси на онлайн платформата и ако е необходимо, може да се насрочи вебинар за изясняване на въпросите.
Коментар	Ще се проведе онлайн. По време на обучението могат да се задават въпроси и да се дават отговори (Групата на консултантите).

M6.3

Заглавие	Описание на наличните инструменти в онлайн платформата на Create Your Future
Тип	Презентация и видео
Цел	Предоставяне на кратко описание и „как да“ се използват наличните опции и инструменти на онлайн платформата Create Your Future
Описание	Ще бъде публикувана презентация, включваща описание на наличните инструменти на онлайн платформата. Същевременно ще бъдат публикувани и клипове, обясняващи основната употреба на всеки един от инструментите.

Материали	PPT презентация Модул 6 - Transfer into practice Видео
Време	Онлайн
Коментар	Ще се проведе онлайн. По време на обучението ще има въпроси и отговори (Групата на консултантите).

M6.4

Заглавие	Работа с инструментите на онлайн платформата преди реалната работа със сървайвърите
Тип	Практическа и ролева активност
Цел	Способност да се работи безпроблемно с инструментите, описани в М6.3
Описание	Обучителите/обучаващите са разделени на две групи; участниците в едната влизат в ролята на консултанти, а другата - сървайвъри. Целта е запознанство с инструментите и подготовка на треньорите да ги използват в реални ситуации със сървайвърите. Консултантите ще използват вътрешните си инструменти (частна група, лични съобщения), за да комуникират един с друг. И консултантите, и сървайвърите ще използват налични публични инструменти (публични групи и стена), за да комуникират един с друг. Ролите трябва да са на ротационен принцип по време на процеса.
Материали	Онлайн платформа
Време	Онлайн. Текущ процес.
Коментар	Ще се провежда онлайн по време на целия учебителен процес. По време на обучението ще има въпроси (на национално ниво).

M6.5

Заглавие	Как се води уебинар?
Тип	Практика
Цел	Разбиране на характеристиките и опциите на инструмента за онлайн конференции, както и изясняване как се води онлайн сесия.
Описание	<p>Кратки насоки относно основните характеристики на уебинара ще бъдат публикувани преди живата сесия, включително:</p> <ul style="list-style-type: none">• Роли• Възможни структури• Технически аспекти• Тип презентация• Характеристики <p>След като обучаващите се са прочели насоките за уебинара, ще бъде насрочена практическа сесия.</p>
Материали	<p>Хартиен материал: Насоки за уебинар</p> <p>Модул 6 - Transfer into practice</p> <p>Уебинар Create Your Future</p>
Време	45-минутен онлайн уебинар
Коментар	Ще има виртуална сесия (на национално ниво).

M6.6

Заглавие	Рефлексия върху случай: Как да се справяме с фалшифицирана информация при търсене на работа?
Тип	Рефлексивна дискусия върху казус
Цел	Целта на рефлексията върху казус е да даде на обучаващите се общ поглед върху това, как да се справят с фалшифицирана информация при търсене на нови професионални възможности.

Описание	<p>Теоретична база (документ) относно хващането на фалшифицирани оферти за работа ще се предостави.</p> <p>След това ще се предостави серия от предложения за работа, за да се създаде дискусия относно анализа на работната позиция, докато не се стигне до правилния начин, по който трябва да се търси работа.</p> <p>Забележка: На този етап обучаващите се трябва да имат добро разбиране за действителни места/ уебсайтове, на които могат да открият работни места на национално ниво, като тази тема е покрита в модул 3.</p>
Материали	<p>Хартиен материал: Как да се справим с фалшифицираната информация при търсене на работа? Хартиен материал: Описание на случай</p> <p>Модул 6 - Transfer into practice</p>
Време	45-минутен онлайн уебинар
Коментар	Ще се проведе онлайн (на национално ниво). По време на обучението може да има въпроси и отговори преди провеждане на уебинара.

M6.7

Заглавие	Как да се справяме с конфликтни теми на онлайн платформата?
Тип	Ролева игра и рефлексивна дискусия
Цел	Рефлексия върху възможните конфликтни ситуации на онлайн платформата и как да се справяме с тях.
Описание	Петима души ще участват в ролевата игра (двама като сървайвъри, трима като консултанти), публикувайки конфликтни коментари на онлайн платформата. Всеки консултант ще се справя с проблеми, използвайки различен подход. След това уебинарът ще се проведе, по време на който ще се дискутират заключения и ще се постигне единна идея относно това, как да се справяме с конфликтни ситуации.
Материали	Хартиен материал: Описание на ролевата игра Онлайн платформа Create Your Future
Време	<ul style="list-style-type: none"> Ролева игра: През първите два дни преди сесиите за рефлексия. Сесия за рефлексия: 45 минути.
Коментар	Ще се проведе онлайн (на национално ниво)

M6.8

Заглавие	Как да привлечем сървайвърите на онлайн платформата
Тип	Презентация (онлайн)
Цел	Предоставяне на консултантите на набор от съвети и практики, за да промотират употребата на онлайн платформата сред сървайвърите.
Описание	Презентацията предлага набор от съвети и добри практики относно: <ul style="list-style-type: none">• Съдържание за публикуване• Връзки• Динамичност• Подкрепа• Уединение
Материали	PPT презентация Модул 6 - Transfer into practice
Време	Онлайн
Коментар	Този материал ще може да се открие онлайн. По време на обучението ще има въпроси и отговори (Групата на консултантите).



Този проект (2014-1-BG01-KA204-001721) е финансиран с подкрепата на Европейската комисия. Този документ отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на съдържашата се в него информация.

www.createyourfuture-eu.org