



CREATE YOUR FUTURE

E-ZINE 01



ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΣ



Erasmus+

„This project (2014-1-BG01-KA204-001721) has been funded with support from the European Commission. This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.“

Μετά τη θεραπεία, τί



CREATE YOUR FUTURE

Childhood Cancer: What happens after treatment?

E-ZINE 01

Καλώς ήρθατε στο E-zine του Create your Future!

Είμαστε πολύ χαρούμενοι που ενδιαφερθήκατε για την πρώτη έκδοση του ηλεκτρονικού μας περιοδικού το οποίο εστιάζει στον παιδικό καρκίνο και στις συνέπειες του για τους νέους επιζήσαντες που εισέρχονται στην αγορά εργασίας..

Το E-Zine διαμορφώθηκε από την ομάδα του Create your Future, ένα πρότζεκτ χρηματοδοτούμενο από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αποτελούμε μία ομάδα ειδικών από οργανισμούς για τον παιδικό καρκίνο, εκπαιδευτικούς, σύμβουλους επαγγελματικού προσανατολισμού και υπεύθυνους διαχείρισης έργων από Βουλγαρία, Αυστρία, Ισπανία και Ελλάδα. Ο κοινός μας στόχος είναι η υποστήριξη των επιζήσαντων από τον παιδικό καρκίνο για την είσοδο τους στην αγορά εργασίας. Για αυτό το λόγο, αναπτύσσουμε προσεγγίσεις επαγγελματικής συμβουλευτικής που αντικατοπτρίζονται σε συγκεκριμένες προκλήσεις για τους επιζήσαντες από τον παιδικό καρκίνο. Επίσης, στοχεύουμε να ευαισθητοποιήσουμε τους εργοδότες για τις προοπτικές των νέων ανθρώπων και να ενημερώσουμε το ευρύ κοινό για ένα τόσο σημαντικό κοινωνικά θέμα.

Το E-Zine είναι ένα από τα κανάλια μέσω του οποίου θέλουμε να αγγίξουμε το κοινό. 5 εκδόσεις του E-Zine θα εκδοθούν μέχρι τον Μαΐο του 2017 και κάθε ένα από αυτά εστιάζει σε μία διαφορετική πλευρά του παιδικού καρκίνου και των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν οι επιζήσαντες στην επαγγελματική τους σταδιοδρομία. Το περιοδικό αποτελείται από σύντομα άρθρα.

Εάν επιθυμείτε να μοιραστείτε κάτι μαζί μας για το E-zine του Create your Future απλά ενημερώστε μας μέσω ενός email στη διεύθυνση a.dimitrova@catro.com.

Για να ενημερωθείτε για την έκδοση του επόμενου E-Zine editions και των άλλων δραστηριοτήτων του Create your Future, επισκεφτείτε τη σελίδα μας: www.createyourfuture-eu.org.

Ανυπομονούμε να έρθουμε σε επαφή μαζί σας για να μας βοηθήσετε για ένα τόσο σημαντικό σκοπό!





CREATE YOUR FUTURE

Childhood Cancer: What happens after treatment?

E-ZINE 01

Επιβιώνοντας από τον παιδικό καρκίνο: Χαρακτηριστικά και αριθμητικά δεδομένα

Ο παιδικός καρκίνος είναι πολύ διαφορετικός από τον καρκίνο στους ενήλικες. Όχι μόνο σε δεδομένα τύπου καρκίνου που επιδρούν διαφορετικά στις ηλικιακές ομάδες αλλά επίσης σε όρους θεραπείας. Ευτυχώς, η θεραπεία του παιδικού καρκίνου είναι μία ιστορία επιτυχίας για την ογκολογία. Όταν διαγνωσθεί νωρίς και θεραπευθεί με τα κατάλληλα πρωτόκολλα, πλέον το 70% το 80% των περιπτώσεων παιδικού καρκίνου είναι ιάσιμα. Υπάρχει μία μεγάλη αύξηση από τα μέσα της δεκαετίας του '70, όταν το ποσοστό επιβίωσης ήταν 58%.

Παρόλα αυτά, τα ποσοστά επιβίωσης διαφέρουν ανάλογα με τον τύπο καρκίνου. Οι πιο κοινοί τύποι καρκίνου στα παιδιά και στους εφήβους είναι: λευχαιμία, λεμφωμα, νευροβλάστωμα, καρκίνος των οστών και καρκίνος του μυελού των οστών.

Ανακαλύψτε περισσότερα για τις μορφές παιδικού καρκίνου και πώς ο παιδικός καρκίνος υπάρχει παντού σε όλο τον κόσμο στο επόμενο e-zine. Γραφτείτε εδώ: a.dimitrova@catro.com

Κια τώρα η θεραπεία τελείωσε...

Αυτό που ξεχνιέται συνήθως είναι ότι η έντονη προσπάθεια για φροντίδα και ίαση για ένα παιδί με καρκίνο δεν λήγει πάντα με επιβίωση. Ακόμα και όταν η θεραπεία ολοκληρωθεί, ακόμα περισσότερες προκλήσεις περιμένουν τους επιζήσαντες. Προσπαθώντας να βρουν το δρόμο τους για την επιστροφή τους στην κοινωνία, εργασία και σχολείο μετά την έξοδο από το νοσοκομείο αποτελούν ένα μακρύ ταξίδι το οποίο πολύ συχνά σημαίνει ότι πρέπει να εγκαταλείψουν τα όνειρα τους για καριέρα λόγω της ασθένειας και των μακροπρόθεσμων συνεπειών της.

Μετά τη θεραπεία, οι επιζήσαντες από τον παιδικό καρκίνο αναρωτιούνται για το ποιά θα είναι η συνέχεια. Υπάρχει μεγάλη υποστήριξη κατά τη διάρκεια της ασθένειας αλλά μετά τη θεραπεία γεννιούνται νέες ερωτήσεις και ανησυχίες. Πολλοί ανυπομονούν να επιστρέψουν στη δουλειά ή στο σχολείο τους μετά τη θεραπεία. Η εργασία μπορεί να παρέχει ευκαιρίες για επανασύνδεση με συναδέλφους και φίλους, με εστίαση σε κάτι άλλο πέραν του καρκίνου και επιστρέφοντας σε μία συνηθισμένη ρουτίνα και τρόπο ζωής.





CREATE YOUR FUTURE

Childhood Cancer: What happens after treatment?

E-ZINE 01

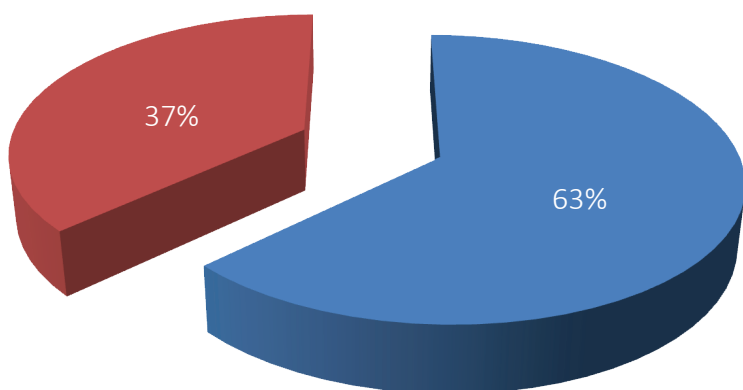
Πίσω στη σχολείο και στην εργασία μετά τον Καρκίνο

Ακόμα και όταν η μοναδική ευχή των επιζήσαντων είναι η επιστροφή στην κανονική τους ζωή, ο καρκίνος και η θεραπεία έχει σημαντική επίδραση στην ικανότητα των ανθρώπων να επιστρέψουν στη ζωή τους προ καρκίνου και στην εκπαίδευση τους ή στην εργασία τους.

Κοινωνική ζωή: Οι επιζήσαντες από τον παιδικό καρκίνο έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες για μία κακή εκπαιδευτική πορεία, χειρότερη επαγγελματική κατάσταση και προβλήματα στις διαπροσωπικές τους σχέσεις.

Το 63%* των επιζήσαντων της έρευνας βίωσαν κοινωνική απομόνωση κατά τη διάρκεια της παιδικής τους ηλικίας, της εφηβείας και της μετεφηβείας.
(Howard et al. 2014).

*Η έρευνα έγινε σε 30 άτομα.





CREATE YOUR FUTURE

Childhood Cancer: What happens after treatment?

E-ZINE 01

Επιδράσεις από τον καρκίνο και τη θεραπεία του καρκίνου

Μία τόσο σοβαρή ασθένεια όπως ο παιδικός καρκίνος δεν αφήνει κανέναν ανέπαφο. Ο καρκίνο και ειδικά η θεραπεία του πολλές φορές καταλήγει σε μακροχρόνιες επιδράσεις και παρενέργειες. Αυτές οι παρενέργειες πολλές φορές εμφανίζονται μετά από αρκετά χρόνια και πολλές φορές καταλήγουν σε κάποιου είδους αναπηρία ή ανικανότητα. Το εύρος τους είναι τεράστιο και ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο καρκίνου. Περισσότερα από τα 2/3 των επιζήσαντων βιώνουν τέτοιου είδους παρενέργειες.

Ειδικά οι επιζήσαντες από καρκίνους του εγκεφάλου και του κεντρικού νευρικού συστήματος έχουν παρενέργειες. Καθώς το νευρικό σύστημα των παιδιών και των εφήβων είναι ακόμα ευαίσθητο και βρίσκεται σε διαδικασία ωρίμανσης, η θεραπεία μπορεί να οδηγήσει σε φυσική, γνωστική ή ψυχολογική διαταραχή.

Οι επιζήσαντες μοιράζονται περιορισμούς και εμπόδια ως αποτέλεσμα του καρκίνου και της θεραπείας όταν προσπαθούν αν επιστρέψουν στη «κανονική» ζωή, η οποία χαρακτηρίζεται από ταχύτητα, πίεση χρόνου και πίεση για αποδοτικότητα και παραγωγικότητα.

Στο επόμενο e-zine θα βρείτε πληροφορίες για τα παρακάτω θέματα:

- Τί προκαλεί τον παιδικό καρκίνο;
- Πόσο συχνός είναι ο παιδικός καρκίνος;
- Πώς ζεί κάποιος με παρενέργειες;





CREATE YOUR FUTURE

Childhood Cancer: What happens after treatment?

E-ZINE 01

Τί είναι το Create your Future?

Μέσω του Create your Future, θέλουμε να προσφέρουμε στους επιζήσαντες από τον παιδικό καρκίνο μία ατομική επαγγελματική συμβουλευτική με στόχο να βρουν μια επαγγελματική προοπτική η οποία θα είναι ρεαλιστική και ταυτόχρονα θα λαμβάνει υπόψη της τους περιορισμούς υγείας. Στο Create your Future μία ομάδα ειδικών από όλη την Ευρώπη διαμορφώνει συνεργατικά ένα πρόγραμμα συμβουλευτικής για τους επιζήσαντες του παιδικού καρκίνου. Επιπρόσθετα, αναπτύσσεται ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης για ενήλικες εκπαιδευτές οι οποίοι θα προσφέρουν τη συμβουλευτική.

Δε θέλουμε μόνο να μοιραζόμαστε μαζί σας τις σκέψεις μας. Ενδιαφερόμαστε για αυτό που θέλετε να μας πείτε εσείς. Εάν θέλετε να μοιμαστείτε κάτι μας μέσω του E-zine του Create your Future απλά ενημερώστε. Στείλτε ένα e-mail στη διεύθυνση a.dimitrova@catro.com με την ιδέα σας και θα επανέλθουμε σύντομα.

Your article can evolve around anything related to childhood cancer. Before starting your article please get in contact with us and we will let you know the details for publishing your article in our E-zine.

Το άρθρο στο E-Zine του Create your Future!

Η γνώμη σου μετράει!

Το E-zine του Create Your Future είναι προσανατολισμένο προς τον αναγνώστη. Για εμάς, αυτό σημαίνει ότι θέλουμε να βελτιώσουμε το E-zine με διάφορα θέματα. Για αυτό το λόγο, θα ήμασταν εξαιρετικά χαρούμενοι εάν μας δίνετε την ανατροφοδότηση σας στα άρθρα μας.

Εάν υπάρχει κάποιο θέμα που σας ενδιαφέρει, ενημερώστε μας. Θα μπορέσουμε να γράψουμε ένα άρθρο σχετικά και αν το ενσωματώσουμε σε ένα από τα επόμενα E-zines.

Για προτάσεις, απορίες ή ανατροφοδότηση, είμαστε διαθέσιμοι μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης: a.dimitrova@catro.com

Το πρότζεκτ χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και υλοποιείται στις εξής χώρες : Βουλγαρία, Αυστρία, Ισπανία και Ελλάδα.

